

## 1979 : Les Fondations

Tout commence en 1979, lorsque M. Tocny décide de se consacrer à la vie associative pour mettre en avant la pratique du cyclisme et la culture antillaise à Bessancourt (95).

Le membre fondateur choisit alors le nom évocateur :

« Association Sportive Antillaise et Bessancourtoise ».

Les premiers adhérents se souviennent avec nostalgie des rendez-vous dominicaux devant le siège de l'association à la résidence des Beaux lieux et de la soirée antillaise annuelle, où boudin, ti-punch et colombo assuraient partage et convivialité.



## 1996 : Renaissance

En 1996, l'ASAB a repris son élan avec l'objectif de promouvoir la culture antillaise et afro-caraïbienne.

Des centaines d'adhérents ont pu découvrir des disciplines variées comme le Hip-Hop et la danse de combats, tout en intégrant des disciplines artistiques, telles que le djembé, le chant et les arts visuels (peinture, couture...).



Les expo-culturelles annuelles ont enrichi cette diversité, et des événements littéraires ou culinaires comme le Salon de la gastronomie ont renforcé les liens entre membres d'origines variées.



Les spectacles de fin d'année offrent toujours un moment festif où petits et grands partagent leurs talents, savourant des spécialités de toutes cultures préparées avec amour.



## Un Avenir Prometteur

Depuis 1996 l'ASAB continue de s'adapter aux besoins de ses membres en proposant des activités toujours plus variées.

Parmi les nouveaux cours figurent :

le New Body Step, le New Body Combat, le renforcement musculaire, la danse orientale, la SalsaTon' et le Yoga.

De plus des stages, sorties et weekends culturels et sportifs sont à prévoir tout au long de l'année.



**ASAB**  
ASSOCIATION SPORTIVE ANTILLAISE ET BESSANCOURTOISE

Fondée en 1974 par Mica Tocny



Notre engagement envers la promotion d'une culture plurielle, vivante et d'activités enrichissantes pour tous reste au cœur de notre mission.

